PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS NOVIEMBRE

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG1
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	1
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ISSAME	1	PFG2
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG3
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	2
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ISABEL	Pilates	PFG4
11:30	12:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	2	27
12:30	13:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	3
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ISABEL	Pilates	4
14:30	15:20	CROSS TRAINING	FRAN	GYM	CT2
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	1	5
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	7
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	8
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	9

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ISSAME	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	12
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG5
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ISSAME	2	13
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ISABEL	Pilates	14
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG6
11:30	12:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	15
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG7
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	ÁNGEL	GYM	RUN
14:30	15:20	CORE 360º	DÉCIO	GYM	C360
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	16
17:00	17:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	26
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	17
18:15	19:05	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC1
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
19:30	20:20	BOOTCAMP	FRAN	GYM	BOOT
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	19
20:00	20:50	GRUPO PILATES	HUGO	Pilates	10

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	1
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG8
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ISSAME	GYM	PFG9
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	2
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG10
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	FRAN	Hockey	PFG11
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ISABEL	Pilates	PFG12
11:30	12:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	2	28
12:30	13:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	3
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ISABEL	Pilates	4
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	7
18:30	19:20	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC2
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	8
19:00	19:50	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	MARCOS	GYM	PFG13
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	9

JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ISSAME	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	12
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG14
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ISSAME	2	13
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ISABEL	Pilates	14
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG15
11:30	12:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	15
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG16
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	ÁNGEL	GYM	RUN
14:30	15:20	CORE 360º	DÉCIO	GYM	C360
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ISABEL	2	20
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	2	5
16:30	17:20	PADEL CORE STRENGTH	KOKE	1	PCS
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	17
18:15	19:05	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC1
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	19
20:00	20:50	GRUPO PILATES	HUGO	Pilates	10

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ISABEL	2	PFG17
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ISSAME	1	PFG18
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ISABEL	GYM	PFG19
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ISABEL	2	PFG20
17:30	18:20	PREPARACIÓN FÍSICA PATINAJE	DIEGO	GYM	PAT
18:15	19:05	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC2
18:30	19:20	FITNESS H.	PABLO	GYM	HOC3

SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
10:00	10:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	22
11:00	11:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	23
11:30	12:20	CROSS TRAINING	JOSÉ	GYM	CT3
12:00	12:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	24
13:00	13:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	25

DESCARGA AQUÍ EL HORARIO

Salas 1, 2 y Pilates: Están situadas debajo de la pista central de tenis.

Sala GYM y CY: Están situadas en la zona de Piscina cubierta.

TODOS LOS GRUPOS SE PUEDEN IMPARTIR AL AIRE LIBRE (SI EL TIEMPO LO PERMITE Y EL PROFESOR/A LO CONSIDERA OPORTUNO)

INFORMACIÓN GENERAL:

1. Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones.
2. Por cuestiones de seguridad, se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 5 min. desde su inicio.
3. Los profesores del gimnasio Club de Campo Villa de Madrid están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten.

Club de Campo Villa de Madrid

WWW.CCVM.ES