

## ESCUELA DE NATACIÓN TEMPORADA 2026-2027

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
9:00	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	10:10	PULPOS	PULPOS/ PULPOS
10:00	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	10:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS
10:30	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	10:30	DELFINES	DELFINES
11:30	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	10:30	TIBURONES (45MIN)	TIBURONES (45MIN)
12:00								
12:30	AD N2 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	11:00	PULPOS	PULPOS
13:45	AD N1 (30MIN)		AD N2 (45MIN)		AD N2-3 (45MIN) 13:30H	11:00	AD N2/3 (1H)	AD N2/3 (1H)
14:30	AD MASTER (1H)					11:15	ESTRELLAS	ESTRELLAS
15:45	AQUAFITNESS (15:30)	AD N1 (45MIN)	AQUAFITNESS (15:30)	AD N1 (45MIN)		11:20	PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	ESTRELLAS (17:00)				11:40	PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	PULPOS	PULPOS			11:45	PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:10				PULPOS				
17:30	ESTRELLAS	PULPOS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS (17:20)			
17:30	PINGÜINOS	ESTRELLAS	PINGÜINOS	PULPOS	ESTRELLAS			
17:30	DELFINES	PINGÜINOS	DELFINES	TIBURONES (45MIN)	PINGÜINOS	12:15	ESTRELLAS	ESTRELLAS
17:30			PULPOS (17:40)			12:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:30				PULPOS (17:50)	PULPOS (17:40)	12:30	DELFINES	DELFINES
18:00	PULPOS	PULPOS		PINGÜINOS	PULPOS			
18:00	PULPOS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS (18:10)	ESTRELLAS	13:00	PULPOS	PULPOS
18:00	ESTRELLAS	DELFINES	ESTRELLAS		DELFINES	13:00	ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:00			PINGÜINOS			13:00	PINGÜINOS	PINGÜINOS
18:15				DELFINES				
18:20	PULPOS	PULPOS	PULPOS		PULPOS	13:30	ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS	ESTRELLAS	ESTRELLAS	ESTRELLAS	13:30	DELFINES	PULPOS
18:30	DELFINES	DELFINES	TIBURONES (18:45h. 45MIN)	PINGÜINOS	PINGÜINOS	13:50		PULPOS
18:45		ESTRELLAS						
18:45								
19:00			PINGÜINOS	EMBARAZADAS	AD N1 (30MIN)			
19:00			DELFINES					
19:30	AD N1 (30MIN)					17:30	ESTRELLAS	DELFINES
19:30		AD N2-3 (1H)	AD N2-3 (45MIN)	AD N2-3 (1H)		17:30	PINGÜINOS	TIBURONES (45MIN)
20:00	AD N2 (45MIN)		AD MASTER (1H)					
20:15								

**Pulpos:** NIVEL FAMILIARIZACIÓN Desde 3 años. Duración de 20 minutos.

**Estrellas:** NIVEL APRENDIZAJE Duración 30 minutos.

**Pingüinos:** NIVEL INICIACIÓN. Duración 30 minutos.

**DelFINES:** NIVEL INTERMEDIO. Duración 30 minutos.

**Tiburones:** NIVEL AVANZADO. Duración 45 o 60 min.

**AD:** ADULTO (+ 13 AÑOS). Duración 30, 45 o 60min.

**Máster:** Grupo de entrenamiento específico de natación. (Pruebas de

**Embarazadas:** Duración 30 minutos.

Los alumnos nuevos, deberán realizar una **prueba de nivel** para asignarles el grupo adecuado.

El pago de la escuela se realizará de manera trimestral domiciliado.

Para más información, consultar en [escuela.natacion@ccvm.es](mailto:escuela.natacion@ccvm.es) o 915502010 (Ext - 3245).

La plaza queda reservada en el momento que se domicilia el mes de comienzo

**Aquafitness:** Duración 45 minutos.