

ESCUELA DE NATACIÓN TEMPORADA 2025-2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
9:00	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	10:10	PULPOS	PULPOS/ PULPOS
10:00	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	10:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS
10:30	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	10:30	DELFINES	DELFINES
11:30	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	10:30	TIBURONES (45MIN)	TIBURONES (45MIN)
12:00								
12:30	AD N2 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	11:00	PULPOS	PULPOS
13:45	AD N1 (30MIN)		AD N2 (45MIN)		AD N2-3 (45MIN) 13:30H	11:00	AD N2/3 (1H)	AD N2/3 (1H)
14:30	AD MASTER (1H)					11:15	ESTRELLAS	ESTRELLAS
15:45	AQUAFITNESS (15:30)	AD N1 (45MIN)		AD N1 (45MIN)		11:20	PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	ESTRELLAS (17:00)				11:40	PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	PULPOS	PULPOS			11:45	PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:10				PULPOS				
17:30	ESTRELLAS	ESTRELLAS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS			
17:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS	PINGÜINOS	ESTRELLAS	ESTRELLAS			
17:30	DELFINES	TIBURONES (45MIN)	DELFINES	TIBURONES (45MIN)	TIBURONES (45MIN)	12:15	ESTRELLAS	ESTRELLAS
17:30			PULPOS (17:40)			12:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:30				PULPOS (17:50)		12:30	DELFINES	DELFINES
18:00	PULPOS	PULPOS		PINGÜINOS	PULPOS (17:50)	13:00	PULPOS	PULPOS
18:00	PULPOS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS	PULPOS (18:10)	13:00	ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:00			ESTRELLAS		PINGÜINOS	13:00	PINGÜINOS	PINGÜINOS
18:00			PINGÜINOS					
18:15		DELFINES		DELFINES	DELFINES	13:30	ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:20	PULPOS	PULPOS	PULPOS			13:30	DELFINES	PULPOS
18:30	ESTRELLAS		TIBURONES (18:45h. 45MIN)	ESTRELLAS	ESTRELLAS	13:50		PULPOS
18:30	PINGÜINOS		ESTRELLAS	PINGÜINOS	PINGÜINOS			
18:45	DELFINES	PINGÜINOS						
18:45		ESTRELLAS						
19:00			PINGÜINOS					
19:00			DELFINES					
19:30	AD N1 (30MIN)					17:30	ESTRELLAS	DELFINES
19:30		AD N2-3 (1H)	AD N2-3 (45MIN)	AD N2-3 (1H)	EMBARAZADAS	17:30	PINGÜINOS	TIBURONES (45MIN)
20:00	AD N2 (45MIN)		AD MASTER (1H)					
20:15								

Pulpos: NIVEL FAMILIARIZACIÓN Desde 3 años. Duración de 20 minutos.

Estrellas: NIVEL APRENDIZAJE Duración 30 minutos.

Pingüinos: NIVEL INICIACIÓN. Duración 30 minutos.

DelFINES: NIVEL INTERMEDIO. Duración 30 minutos.

Tiburones: NIVEL AVANZADO. Duración 45 o 60 min.

AD: ADULTO (+ 13 AÑOS). Duración 30, 45 o 60min.

Máster: Grupo de entrenamiento específico de natación. (Pruebas de

Embarazadas: Duración 30 minutos.

Los alumnos nuevos, deberán realizar una **prueba de nivel** para asignarles el grupo adecuado.

El pago de la escuela se realizará de manera trimestral domiciliado.

Para más información, consultar en escuela.natacion@ccvm.es o 915502010 (Ext - 3245).

La plaza queda reservada en el momento que se domicilia el mes de comienzo