

ESCUELA DE NATACIÓN TEMPORADA 2025-2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
9:00	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	10:10	PULPOS	PULPOS/ PULPOS
10:00	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	10:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS
10:30	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	10:30	DELFINES	DELFINES
11:30	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	10:30	TIBURONES (45MIN)	TIBURONES (45MIN)
12:00								
12:30	AD N2 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	11:00	PULPOS	PULPOS
13:45	AD N1 (30MIN)		AD N2 (45MIN)		AD N2-3 (45MIN) 13:30H	11:00	AD N2/3 (1H)	AD N2/3 (1H)
14:30	AD MASTER (1H)					11:15	ESTRELLAS	ESTRELLAS
15:45	AQUAFITNESS (15:30)	AD N1 (45MIN)		AD N1 (45MIN)		11:20	PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	ESTRELLAS (17:00)				11:40	PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	PULPOS	PULPOS			11:45	PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:10				PULPOS				
17:30	ESTRELLAS	ESTRELLAS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS			
17:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS	PINGÜINOS	ESTRELLAS	ESTRELLAS			
17:30	DELFINES	TIBURONES (45MIN)	DELFINES	TIBURONES (45MIN)	TIBURONES (45MIN)	12:15	ESTRELLAS	ESTRELLAS
17:30			PULPOS (17:40)			12:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:30				PULPOS (17:50)		12:30	DELFINES	DELFINES
18:00	PULPOS	PULPOS		PINGÜINOS	PULPOS (17:50)	13:00	PULPOS	PULPOS
18:00	PULPOS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS	PULPOS (18:10)	13:00	ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:00			ESTRELLAS		PINGÜINOS	13:00	PINGÜINOS	PINGÜINOS
18:00			PINGÜINOS					
18:15		DELFINES		DELFINES	DELFINES	13:30	ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:20	PULPOS	PULPOS	PULPOS			13:30	DELFINES	PULPOS
18:30	ESTRELLAS		TIBURONES (18:45h. 45MIN)	ESTRELLAS	ESTRELLAS	13:50		PULPOS
18:30	PINGÜINOS		ESTRELLAS	PINGÜINOS	PINGÜINOS			
18:45	DELFINES	PINGÜINOS						
18:45		ESTRELLAS						
19:00	EMBARAZADAS		PINGÜINOS					
19:00			DELFINES					
19:30	AD N1 (30MIN)					17:30	ESTRELLAS	DELFINES
19:30		AD N2-3 (1H)	AD N2-3 (45MIN)	AD N2-3 (1H)	AD N3 (1H)	17:30	PINGÜINOS	TIBURONES (45MIN)
20:00	AD N2 (45MIN)		AD MASTER (1H)					
20:15								

Pulpos: NIVEL FAMILIARIZACIÓN Desde 3 años. Duración de 20 minutos.

Estrellas: NIVEL APRENDIZAJE Duración 30 minutos.

Pingüinos: NIVEL INICIACIÓN. Duración 30 minutos.

Del fines: NIVEL INTERMEDIO. Duración 30 minutos.

Tiburones: NIVEL AVANZADO. Duración 45 o 60 min.

AD: ADULTO (+ 13 AÑOS). Duración 30, 45 o 60min.

Máster: Grupo de entrenamiento específico de natación. (Pruebas de

Embarazadas: Duración 30 minutos.

Los alumnos nuevos, deberán realizar una **prueba de nivel** para asignarles el grupo adecuado.

Aqua fitness: Duración 45 minutos.

El pago de la escuela se realizará de manera trimestral domiciliado.

La plaza queda reservada en el momento que se domicilia el mes de comienzo

Para más información, consultar en escuela.natacion@ccvm.es o 915502010 (Ext - 3245).