

PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS JULIO

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG1
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG2
10:30	11:20	GRUPO PILATES	NURIA	2	2
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	NURIA	Pilates	PFG3
11:30	12:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	2	26
12:30	13:20	GRUPO PILATES	NURIA	2	3
14:30	15:20	GRUPO PILATES	NURIA	Pilates	4
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	1	5
19:00	19:50	FITNESS H.	JOSÉ	Hockey	HOC1

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	CARMEN	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	NURIA	2	12
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG4
10:30	11:20	GRUPO PILATES	NURIA	Pilates	14
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	ÁNGEL	GYM	RUN
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	17
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
20:00	20:50	GRUPO PILATES	HUGO	Pilates	10

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG6
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	CARMEN	GYM	PFG7
10:30	11:20	GRUPO PILATES	NURIA	2	2
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG8
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	NURIA	Pilates	PFG10
12:30	13:20	GRUPO PILATES	NURIA	2	3
14:30	15:20	GRUPO PILATES	NURIA	Pilates	4
19:00	19:50	FITNESS H.	JOSÉ	Hockey	HOC2
19:00	19:50	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	MARCOS	GYM	PFG11

JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	CARMEN	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	NURIA	2	12
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG12
10:30	11:20	GRUPO PILATES	NURIA	Pilates	14
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG13
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	ÁNGEL	GYM	RUN
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	2	5
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	17
18:15	19:05	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC1
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
19:30	20:20	BOOTCAMP + O.C.R.	FRAN	GYM	BOOT
20:00	20:50	GRUPO PILATES	HUGO	Pilates	10

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	NURIA	1	PFG14
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	NURIA	GYM	PFG15

SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
11:00	11:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	22
12:00	12:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	23
13:00	13:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	24

Salas 1, 2 y Pilates: Están situadas debajo de la pista central de tenis.

Sala GYM y CY: Están situadas en la zona de Piscina cubierta.

TODOS LOS GRUPOS SE PUEDEN IMPARTIR AL AIRE LIBRE (SI EL TIEMPO LO PERMITE Y EL PROFESOR/A LO CONSIDERA OPORTUNO)

DESCARGA AQUÍ EL HORARIO

INFORMACIÓN GENERAL:

- Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones.
- Por cuestiones de seguridad, se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 5 min. desde su inicio.
- Los profesores del gimnasio Club de Campo Villa de Madrid están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten.



Club de Campo
Villa de Madrid

WWW.CCVM.ES