

PRUEBAS DE ACCESO A LOS GRUPOS DE ÉLITE FEBRERO 2018

1. GRUPO ÉLITE: (selección 1 alum@)

Selección 1 jugador@.

- 1 jugador@ a elección del comité de selección.

- Las pruebas de acceso consistirán en:

1º Tabla hcp/edad tabla (valoración máxima 40 puntos).

CATEGORIA	HCP MÁXIMO NIÑOS	HCP MÁXIMO NIÑAS
INFANTIL	18	24
CADETE	12	15
JUNIOR	9	10

*El hándicap más bajo obtendrá 40 puntos de cada categoría y se quitarán 2 puntos al siguiente hándicap más bajo y así sucesivamente.

2º Prueba en Campo Largo, 9 hoyos recorrido amarillo (valoración máxima 30 puntos)

*La tarjeta más baja Scratch, tendrá la máxima puntuación y se quitará un punto a la siguiente etc. (caso de empate tendrá la misma puntuación).

3º Prueba Test Físico (Francis Iguacel INEF RFEG) (valoración máxima 30 puntos)

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICOS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18'5"	18"	17'5"	17"

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

Se realizará una tabla con la puntuación global obtenida, teniendo el primer puesto el que sume mayor puntuación en las pruebas.

2. GRUPO PRE-ÉLITE: (Selección 2 alumn@s)

Selección 2 jugador@s (se intentará mitad niños y mitad niñas).

- 1 jugador@s a elección del comité de selección.

- Las pruebas de acceso consistirán en:

1º Prueba Test Físico (Francis Iguacel INEF RFEG) (valoración máxima 40 puntos).

APTITUDES FÍSICAS CHICOS											
NIVELES	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS				NIVELES
FÍSICOS	0 pts	1 pto	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	AVANZADO6	AVANZADO7	FÍSICOS
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40	FONDOS
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'	PLANCHA
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm	SALTO HOR.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.	SIT-UP
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"	AGILIDAD

APTITUDES FÍSICAS CHICAS											
NIVELES	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS				NIVELES
FÍSICOS	0 pts	1 pto	2 pts	3 pts	4 pts	5pts	6 pts	7 pts	8 pts		FÍSICOS
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35	FONDOS
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'	PLANCHA
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	SALTO HOR.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.	SIT-UP
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"	AGILIDAD

2º Prueba Aptitudes Golf (valoración máxima 40 puntos). Se evalúan los siguientes aspectos:

Tabla: Edad, Categoría, Hándicap:

CATEGORÍA	HCP MÁXIMO NIÑOS	HCP MÁXIMO NIÑAS
ALEVIN	36	40
INFANTIL	24	30
CADETE	15	20

*El hándicap más bajo obtendrá 10 puntos de cada categoría y se quitarán 0,2 puntos al siguiente hándicap más bajo y así sucesivamente.

Swing: Driver y Hierros (largos y medios): Puntuará 10 puntos si hace las habilidades exigidas en la prueba.

Juego Corto: Chip (corto, largo), Flow, Pitch (40 mts, 60 mts) y Bunker: Puntuará 10 puntos si hace las habilidades exigidas en la prueba.

Putt (Cortos, Caídas y Control de distancias): Puntuará 10 puntos si hace las habilidades exigidas en la prueba.

3º Prueba campo Pares 3. 9 hoyos en modalidad medal (valoración 20 puntos)

La tarjeta más baja descontando el hándicap tendrá la máxima puntuación y se quitará un punto a la siguiente etc. (caso de empate tendrá la misma puntuación).

*Se realizará una tabla con la puntuación global obtenida, teniendo el primer puesto el que sume mayor puntuación en las pruebas anteriormente citadas.

3. GRUPO CAMINO AL ÉLITE: (Selección 16 alumno@s)

Selección 16 jugador@s (se intentará mitad niños y mitad niñas).

- 2 jugador@s a elección del comité de selección.

- Las pruebas de acceso consistirán en:

1º Prueba Test Físico (Carlos González Barba INEF CCVM) (valoración máxima 20 puntos).

APTITUDES FÍSICAS CHICOS											
NIVELES	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS				NIVELES
FÍSICOS	1 pto	2 pto	3 pto	4 pto	5 pto	6 pto	7 pto	8 pto	9 pto	AVANZAD7	FÍSICOS
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40	FONDOS
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'	PLANCHA
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm	SALTO HOR.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.	SIT-UP
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"	AGILIDAD

APTITUDES FÍSICAS CHICAS											
NIVELES	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS				NIVELES
FÍSICOS	1 pto	2 pto	3 pto	4 pto	5 pto	6 pto	7 pto	8 pto	9 pto	10 pto	FÍSICOS
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35	FONDOS
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'	PLANCHA
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	SALTO HOR.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.	SIT-UP
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"	AGILIDAD

2º Prueba Aptitudes Golf (valoración máxima 50 puntos). Se evalúan los siguientes aspectos:

Tabla: Edad, Categoría, Hándicap:

CATEGORIA	HCP MÁXIMO NIÑOS	HCP MÁXIMO NIÑAS
BENJAMIN	54	54
ALEVIN	48	48

*El hándicap más bajo obtendrá 5 puntos de cada categoría y se quitarán 0,1 puntos al siguiente hándicap más bajo y así sucesivamente.

Swing: Driver y Hierros (largos y medios): Puntuará 15 puntos si hace las habilidades exigidas en la prueba.

Juego Corto: Chip (corto, largo), Flow, Pitch (40 mts, 60 mts) y Bunker: Puntuará 15 puntos si hace las habilidades exigidas en la prueba.

Putt (Cortos, Caídas y Control de distancias): Puntuará 15 puntos si hace las habilidades exigidas en la prueba.

3º Prueba campo Pares 3. Tres hoyos en modalidad medal (valoración 30 puntos)

La tarjeta más baja descontando el hándicap tendrá la máxima puntuación y se quitará un punto a la siguiente etc. (caso de empate tendrá la misma puntuación).

*Se realizará una tabla con la puntuación global obtenida, teniendo el primer puesto el que sume mayor puntuación en las pruebas anteriormente citadas.

COEFICIENTE CORRECTOR DE EDAD PRUEBAS FÍSICAS:

A la puntuación total obtenida en las pruebas físicas se aplicará un coeficiente corrector según las tablas siguientes (es decir, la puntuación obtenida se multiplicará por dicho coeficiente según el año de nacimiento del niño@):

1º Pruebas Físicas Élite:

Nacidos en	Coef. Corrector
2000	0,8
2001	0,85
2002	0,9
2003	0,95
2004	1

2º Pruebas Físicas Pre-élite:

Nacidos en	Coef. Corrector
2002	0,75
2003	0,8
2004	0,85
2005	0,9
2006	0,95
2007	1

3º Pruebas Físicas Camino al Élite:

Nacidos en	Coef. Corrector
2006	0,85
2007	0,9
2008	0,95
2009	1