

PROGRAMA RENDIMIENTO GOLF – CATEGORÍAS MENORES

Noviembre 2017

La Dirección de Deportes del Club de Campo Villa de Madrid, en coordinación con la Escuela de Golf, pone en marcha para la temporada 2017/18 el programa de rendimiento de golf para categorías menores.

Este programa está estructurado en 3 niveles:

- élite (12 plazas)
- pre-élite (24 plazas)
- camino a la élite (48 plazas).

Con el fin de seleccionar a los jugadores que integrarán estos grupos de entrenamiento, se ha organizado un proceso de selección que constará de pruebas físicas, pruebas golfísticas y prueba de campo. La valoración de todas estas pruebas se realizará utilizando tablas de puntuación de tal forma que el proceso será objetivo. No obstante, y como en todo proceso de selección de talentos deportivos, el comité de selección se reserva el derecho a seleccionar a su criterio y si lo considera necesario, a un número determinado de jugadores (2 élite, 4 pre-élite y 8 élite).

FECHAS PRUEBAS SELECCIÓN

Las pruebas de selección se realizarán en las siguientes fechas:

- El **sábado día 11 de noviembre**, a partir de las 14:30h: prueba de Campo
- El **domingo día 12 de noviembre**, a partir de las 15:00h: pruebas Habilidades de Golf y/o Físicas (según proceda)

CRITERIOS MÍNIMOS EXIGIDOS

Los **criterios mínimos exigidos** para poder inscribirse en las pruebas serán los siguientes:

- 1) Ser alumno de la Escuela de Golf.
- 2) Tener licencia federativa en vigor por el CCVM.
- 3) Tener el hándicap exigido para poder presentarse a cada nivel:

CHICOS/CHICAS	ÉLITE	PRE-ÉLITE	CAMINO A LA ÉLITE
JÚNIOR	9/10		
CADETE	12/15	15/20	
INFANTIL	18/24	24/30	
ALEVÍN		36/40	48/48
BENJAMÍN			54/54

BAREMOS PRUEBAS FÍSICAS

Grupo ELITE

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICOS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

Grupo PRE-ÉLITE

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICOS										NIVELES FÍSICOS
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS				
	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	AVANZADO6	AVANZADO7	
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40	FONDOS
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'	PLANCHA
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm	SALTO HOR.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.	SIT-UP
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"	AGILIDAD

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

GRUPO CAMINO A LA ÉLITE

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICOS										NIVELES
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS				
FÍSICOS	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos	AVANZAD7	FÍSICOS
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40	FONDOS
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'	PLANCHA
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm	SALTO HOR.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.	SIT-UP
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"	AGILIDAD

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptes	10 ptos
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

COEFICIENTE CORRECTOR DE EDAD PRUEBAS FÍSICAS:

A la puntuación total obtenida en la pruebas físicas se aplicará un coeficiente corrector según las tablas siguientes

1º Pruebas Físicas Élite:

Nacidos en	Coef. Corrector
2000	0,8
2001	0,85
2002	0,9
2003	0,95
2004	1

2º Pruebas Físicas Pre-élite:

Nacidos en	Coef. Corrector
2002	0,75
2003	0,8
2004	0,85
2005	0,9
2006	0,95
2007	1

3º Pruebas Físicas Camino al Élite:

Nacidos en	Coef. Corrector
2006	0,85
2007	0,9
2008	0,95
2009	1

PRUEBAS DE CAMPO

ÉLITE: Prueba en campo largo, 9 hoyos, recorrido amarillo.

La Tarjeta más baja Scratch tendrá la máxima puntuación, y se irá quitando un punto a las siguientes.

PRE-ÉLITE: Pares 3, 9 hoyos en modalidad medal.

La tarjeta más baja descontando el hándicap tendrá la máxima puntuación y se quitará un punto a la siguiente, etc.

CAMINO A LA ELÍTE: Pares 3, tres hoyos en modalidad medal.

La tarjeta más baja descontando el hándicap tendrá la máxima puntuación y se quitará un punto a la siguiente, etc.

INSCRIPCIÓN PRUEBAS DE SELECCIÓN

Los alumnos interesados en presentarse a las pruebas de acceso, deberán apuntarse a través de la web de la Escuela de Golf:

<https://www.sagolfsl.com>

Pulsando en el Botón: PRUEBAS ACCESO ÉLITE y cumplimentar todos los campos (son obligatorios). Si todo está correcto, recibirá un correo de confirmación.

No se atenderá ninguna solicitud que no esté debidamente cumplimentada.

La fecha límite para la inscripción a la prueba será el JUEVES DIA 9 de noviembre a las 24:00h.

El viernes día 10, por la tarde, recibirán un email de confirmación con la hora aproximada de las pruebas.

COSTE DEL PROGRAMA:

El programa de rendimiento de golf tendrá un coste para el alumno de 150€ para toda la temporada (hasta junio).

Incluirá una parte de la equipación que será necesaria para representar al club en las competiciones.

REQUISITOS DE PERMANENCIA EN EL PROGRAMA

Una vez que haya recibido la carta de admisión, para permanecer dentro de los grupos de entrenamiento, serán de obligado cumplimiento los siguientes requisitos:

- ✓ Asistencia a las sesiones de entrenamiento salvo causa debidamente justificada (mínimo de asistencia del 80%).
- ✓ Comportamiento en las sesiones de entrenamiento. Será motivo de expulsión inmediata, sin derecho a reclamación o readmisión.
- ✓ Compromiso con las competiciones representando al Club de Campo Villa de Madrid:
- ✓ Mantener la Licencia Federativa otorgada por el CCVM.
- ✓ Llevar siempre la ropa oficial exigida en el CCVM, tanto entrenamientos como competiciones.
- ✓ En el mes de febrero de 2018 se hará una evaluación para determinar qué alumnos siguen en el programa y cuáles deben abandonarlo y dejar paso a los alumnos en lista de espera.

DIRECCIÓN DE DEPORTES