

## PROGRAMA RENDIMIENTO GOLF 2018 / 2019 – VACANTES 2º TRIMESTRE

La Dirección de Deportes del Club de Campo Villa de Madrid, en colaboración con la Escuela de Golf, inicia la temporada 2018 / 2019 del Programa de Rendimiento de Golf para categorías menores.

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?

Esta actividad tiene como objetivo mejorar el nivel competitivo de jugadores de golf del CCVM de categorías inferiores, y con ello el nivel competitivo los equipos del propio Club, haciendo una apuesta clara por las generaciones futuras y las personas con mayor capacidad de progresión. Para ello se establecen entrenamientos, con profesores altamente cualificados y un incremento de su frecuencia.

Este programa está estructurado en 3 niveles:

- ÉLITE: 2 plazas (2 días/semana\*).
  - PRE-ÉLITE: 2 plazas (1 día/semana).
  - CAMINO A LA ÉLITE: 4 plazas (1 día/semana).
- \* Los dos días del grupo Élite son de asistencia obligatoria.

¿Cuáles son los beneficios del programa?

- Entrenamientos especializados enfocados a la optimización el rendimiento deportivo.
- Equipación deportiva del CCVM.
- Asesoramiento en el calendario deportivo.
- Preparación física gratuita para el Nivel Élite y, a abonar para el Nivel Pre-élite.

### FECHAS PRUEBAS SELECCIÓN

Con el fin de seleccionar a los jugadores que integrarán estos grupos de entrenamiento, se ha organizado un proceso de selección que constará de pruebas físicas, habilidades específicas de golf y una prueba de campo. La valoración de todas estas pruebas se realizará utilizando tablas de puntuación de tal forma que el proceso será totalmente objetivo. No obstante, y como en todo proceso de selección de talentos deportivos, el comité de selección se reserva el derecho a seleccionar a su criterio y si lo considera necesario, a un 20% de cada nivel (2 Élite, 4 Pre-élite y 8 Camino al Élite).

Las pruebas de selección se realizarán en las siguientes fechas:

- **El domingo día 13 de enero:**
  - o A partir de las 14:00h: Habilidades Específicas de Golf.
  - o A continuación las Pruebas Físicas:
  - o A partir de las 16:00 horas las Pruebas de Campo.

## CRITERIOS MÍNIMOS EXIGIDOS

Los **criterios mínimos exigidos** para poder inscribirse en las pruebas serán los siguientes:

- 1) Ser abonado y/o alumno de la Escuela de Golf del CCVM, con al menos una antigüedad de 3 meses.
- 2) Tener licencia federativa en vigor por el CCVM.
- 3) Tener el hándicap exigido para poder presentarse a cada nivel:

CHICOS/CHICAS	ÉLITE	PRE-ÉLITE	CAMINO A LA ÉLITE
JÚNIOR	6		
CADETE	10	16*	
INFANTIL	10	22	
ALEVÍN		30	36
BENJAMÍN			48

\*Solo cadetes de primer año, nacidos en el año 2004.

CATEGORÍA	EDAD (cumplida en el año)
JÚNIOR	17
CADETE	15 – 16
INFANTIL	13 – 14
ALEVÍN	11 – 12
BENJAMÍN	9 - 10

## REQUISITOS DE PERMANENCIA

Una vez que haya recibido la carta de admisión, para permanecer dentro de los grupos de entrenamiento, serán de obligado cumplimiento los siguientes requisitos:

- Ser alumno de la escuela de Golf del CCVM, bien en clase particular o colectiva.
- Asistencia mínima del 80% a las sesiones de entrenamiento, salvo causa debidamente justificada.
- Comportamiento en las sesiones de entrenamiento. Será motivo de expulsión inmediata, sin derecho a reclamación o readmisión.
- Compromiso con las competiciones representando al Club de Campo Villa de Madrid:
- Mantener la Licencia Federativa otorgada por el CCVM.
- Llevar siempre la ropa oficial exigida en el CCVM, tanto entrenamientos como competiciones.
- Acreditar participación en competiciones mediante entrega de resultados y/o vuelta de entrenamiento.
- Presentar al inicio de cada trimestre un calendario competitivo para el mismo periodo de tiempo.
- Abonar la matrícula en el plazo de 15 días naturales, contados a partir de la recepción de la carta de admisión en el Programa.

\*Los criterios de permanencia se evaluarán de forma trimestral, con la pertinente comunicación de los expulsados en el caso de que fuese necesario, y posteriormente comunicando las vacantes para su ocupación por las personas de la lista de espera, creada con la clasificación en las pruebas iniciales del programa.

## PRUEBAS DE SELECCIÓN

Las pruebas de selección estarán compuestas por pruebas físicas, de habilidades específicas y de salida a campo. Las pruebas contarán en la calificación final de la siguiente manera:

- Habilidades Específicas	40%	Anexo I
- Capacidades Físicas	30%	Anexo II
- Resultado Campo	30%	Anexo III

## INSCRIPCIÓN PRUEBAS DE SELECCIÓN

Los alumnos interesados en presentarse a las pruebas de acceso, deberán apuntarse a través de la web de la Escuela de Golf Pulsando en el Botón:

PRUEBAS DE ACCESO PROGRAMA DE RENDIMIENTO

o entrando en <https://www.sagofsl.com/prg>

Deberá cumplimentar todos los campos (son obligatorios). Si el proceso es correcto, recibirá un correo de confirmación. No se atenderá ninguna solicitud que no esté debidamente cumplimentada.

**La fecha límite para la inscripción a la prueba será el MARTES 8 DE ENERO a las 23:59 h.**

El jueves 10 de enero, recibirán un email de confirmación con la hora aproximada de las pruebas.

## TARIFAS

El programa de rendimiento de golf tendrá un coste para el alumno de 150 € para toda la temporada y la tarifa seleccionada de la Escuela de Golf del CCVM <https://www.sagofsl.com/renovaciones>





## ANEXO I – PRUEBAS HABILIDADES ESPECÍFICAS DE GOLF

NOMBRE Y APELLIDOS:

PRUEBA	GOLPE	Nº BOLAS	VALORAR	PUNTACIÓN INDIVIDUAL	PUNTI. MAX.	PUNTI. OBTENIDA
1ª SWING	A) HIERRO 7	5	DIRECCIÓN Y DISTANCIA	1,5 PTOS	7,5	
	VALORACIÓN SUBJETIVA		GRIP	1 PTO	5	
			POSTURA	1 PTO		
			ALINEACIÓN	1 PTO		
			STANCE (HIERROS/MADERAS)	1 PTO		
			FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO		
	B) DRIVER	5	DIRECCIÓN Y DISTANCIA	1,5 PTOS	7,5	
	VALORACIÓN SUBJETIVA		GRIP	1 PTO	5	
			POSTURA	1 PTO		
			ALINEACIÓN	1 PTO		
		STANCE (HIERROS/MADERAS)	1 PTO			
		FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO			
2ª J. CORTO	A) CHIP CORTO	3	GREEN RADIO 4 METROS RADIO 2 METROS	0,5 PTOS 1 PTO 2,5 PTOS	7,5	
	A) CHIP LARGO	3	GREEN RADIO 4 METROS RADIO 2 METROS	0,5 PTOS 1 PTO 2,5 PTOS	7,5	
	VALORACIÓN SUBJETIVA		GRIP	1 PTO	5	
			POSTURA	1 PTO		
			ALINEACIÓN	1 PTO		
			STANCE (CHIP)	1 PTO		
			FINISH	1 PTO		
	B) PITCH	3	CORTO 20 METROS (4X4)	1 PTO	3	
		3	LARGO 40 METROS (8X8)	1 PTO	3	
	VALORACIÓN SUBJETIVA		GRIP	1 PTO	5	
			POSTURA	1 PTO		
			ALINEACIÓN	1 PTO		
			STANCE (PITCH)	1 PTO		
			FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO		
C) BUNKER	3	GREEN RADIO 2 METROS RADIO 1 METROS	0,5 PTOS 1 PTO 2,5 PTOS	7,5		
VALORACIÓN SUBJETIVA		GRIP	1 PTO	5		
		POSTURA	1 PTO			
		ALINEACIÓN	1 PTO			
		STANCE (PITCH)	1 PTO			
		FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO			
3ª PUTT	A) CORTOS	6	1 METRO EMBOCAR HOYO	1 PTO (ULTIMO PUTT 1,5 PTO)	6,5	
	B) CAÍDAS	5	PUTT 6 MTS EN CÍRCULO 1,5 MTS DIAM	1,5 PTO	7,5	
	C) DISTANCIAS	5	DE 2 A 6 MTS CUADRADO 1,5 MTS	1,5 PTO	7,5	
	VALORACIÓN SUBJETIVA TÉCNICO 1		GRIP	1 PTO	5	
			POSTURA	1 PTO		
			ALINEACIÓN	1 PTO		
			STANCE (PUTT)	1 PTO		
			MOVIMIENTO PENDULO	1 PTO		
	VALORACIÓN SUBJETIVA TÉCNICO 2		GRIP	1 PTO	5	
			POSTURA	1 PTO		
		ALINEACIÓN	1 PTO			
		STANCE (PUTT)	1 PTO			
		MOVIMIENTO PENDULO	1 PTO			
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>					POSIBLE 100	OBTENIDA



DISTANCIAS MÍNIMAS EN PRUEBAS DE SWING				
	CAMINO	PRE – ÉLITE	ÉLITE	
			CHICOS	CHICAS
<b>HIERRO 7</b>	40	60	80	70
<b>DRIVE</b>	50	80	130	120

La anchura de la calle: Prueba Hierro 7, 20 metros y Prueba Driver, 40 metros.



## ANEXO II – PRUEBAS FÍSICAS

### BAREMOS PRUEBAS FÍSICAS

#### Grupo ELITE

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	AVANZADOS5	AVANZADO6	AVANZAD7
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos	10 ptos
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm
PASE PECHO	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

#### Grupo PRE-ÉLITE

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	AVANZADO6	AVANZAD7
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm
PASE PECHO	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	0 ptos	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm
PASE PECHO	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

#### GRUPO CAMINO A LA ÉLITE

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos	AVANZAD7
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	32	40
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm	240 cm	250 cm
PASE PECHO	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"

NIVELES	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	1 pto	2 ptos	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos	10 ptos
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	145 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm	210 cm	220 cm	230 cm
PASE PECHO	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

COEFICIENTE CORRECTOR POR EDAD PARA PRUEBAS FÍSICAS:

A la puntuación total obtenida en las pruebas físicas se aplicará un coeficiente corrector según las siguientes tablas:

ÉLITE	
Nacidos en	Coef. Corrector
2002	0,8
2003	0,85
2004	0,9
2005	0,95
2006	1

PRE-ÉLITE	
Nacidos en	Coef. Corrector
2004	0,8
2005	0,85
2006	0,9
2007	0,95
2008	1

CAMINO A ÉLITE	
Nacidos en	Coef. Corrector
2007	0,85
2008	0,9
2009	0,95
2010	1

## ANEXO III – PRUEBAS DE CAMPO

### PRUEBAS DE CAMPO

**ÉLITE:** Prueba en campo largo, 9 hoyos, recorrido amarillo.

La Tarjeta más baja Scratch tendrá la máxima puntuación, y se irá quitando un punto a las siguientes.

**PRE-ÉLITE:** Pares 3, 9 hoyos en modalidad medal.

La tarjeta más baja descontando el hándicap tendrá la máxima puntuación y se quitará un punto a la siguiente, etc.

**CAMINO A LA ELÍTE:** Pares 3, tres hoyos en modalidad medal.

La tarjeta más baja descontando el hándicap tendrá la máxima puntuación y se quitará un punto a la siguiente, etc.